



# أحلام عادل السنيدى

مدربة في مجالات تطوير الذات  
باللغتين ( العربية والانجليزية )

## المؤهلات العلمية

ماجستير تصميم مناهج وطرق تدريس.  
بكالوريوس تربية انجليزي.

تأهيل كامبريدج لتدريس اللغة الإنجليزية CELTA  
رئيس لجنة العلاقات العامة وعضو في الرابطة العمانية  
للمدرسين.

عضو في الاتحاد الدولي للمدرسين في قطر IUTD.  
دبلوم في البرمجة اللغوية العصبية من البورد الألماني NLP.  
برنامج TOT معهد الدكتور طلال  
برنامج TOT دولي معتمد من MEGA دولة قطر.

## الخبرات الوظيفية

معلمة لغة انجليزية ٢٠٠٣-٢٠٢٣  
محاضرة في كلية البريمي الجامعية ٢٠١٤- ٢٠١٦

## المؤسسات التي تم التعاون معها

بنك العز الإسلامي  
مستشفى ياس  
جمعية المرأة العمانية جعلان بني بوعلی  
معهد صحار للإدارة والتكنولوجيا  
معهد ركن القادة  
شركة تاج مسقط  
جامعة صحار

## نبذة عني

مدربة في التطوير الذات باللغتين  
العربية و الإنجليزية، مدرسة لغة  
انجليزية سابقا.

## المعلومات الشخصية

0096872282278

insta: ahlamalsinaidi

alsinaidiahlam@gmail.com

سلطنة عمان

## ورش العمل والبرامج التي أقوم بتنفيذها

التخطيط و إدارة الوقت.  
المهارات القيادية.  
التواصل الفعال.  
الذكاء العاطفي.  
تطوير الذات.

Effective communication.

About leadership.

About emotional intelligence.

# المشاركات

- حضور ملتقى مقياس هيرمان الاول للتطوير والتحسين. 2024
- حضور برنامج تدريبي بعنوان العلاج المعرفي السلوكي (الجمعية المصرية للعلاج المعرفي السلوكي ) 2023
- تقديم ورشة عمل لبرنامج الإنماء المهني لمعلمي اللغة الإنجليزية. 2015
- تقديم ورقة عمل بعنوان إثراء دافعية المعلم. المديرية العامه للتربية والتعليم بمحافظة البريمي، 2014
- تقديم ورشة عمل عن تنمية التفكير الإبداعي للمعلمين. 2013
- المشاركة في البرنامج (صيفي عمل و ريادة) في عدة مدارس بمحافظة البريمي. 2013
- حضور مؤتمر معلمي اللغة الإنجليزية بجامعة السلطان. 2013
- حضور برنامج تدريبي التحفيزي الإثرائي للدكتور عثمان العصفور. 2013
- مشاركته في ورشة تطوير قدرات و مهارات التفكير (منظمه اليونسيف بمسقط ) 2006 و 2005
- المشاركة بورقتين عمل في مؤتمر الخاص بمعلمي ومشرفي اللغة الإنجليزية المديرية العامه للتربية والتعليم بمحافظة البريمي . 2004 و 2006