



# نوف سعد التويجري

+966 50 299 9818

coach1nouf@gmail.com

linktr.ee/coachnouf

## تحت الدراسة

ماستر في الطب التصنيفي الحديث وإدارة المشاعر

## الشهادات الأكاديمية

بكالوريوس لغة إنجليزية مع إعداد تربوي من جامعة أم القرى

## الشهادات المهنية

الدكتوراه المهنية في الإرشاد الأسري باعتماد دولي من كلية لندن البريطانية للتدريب المهني

شهادة الممارس الدولي المعتمد ACC

شهادة من الاتحاد الدولي للكوتشنج ICF

الدكتوراه المهنية في التنمية البشرية (٢٥٠ ساعة تدريبية)

الدكتوراه المهنية للكوتشنج من ونيوكاسل كولج البريطانية

الماجستير المهني في الإرشاد الأسري من هارفست كولج البريطانية

اعداد ماستر كوتش معتمد من تمكين ورؤية العالمية للكوتشنج والتدريب

دبلوم المستشار التربوي والارشاد الأسري المعتمد من جامعة ليبرتي الامريكية و كيمبريدج البريطانية

## الخبرات

مدربة لتحسين جودة الحياة والعلاقات الزوجية وتربية الأبناء على منظومة القيم في زمن الانفتاح وإصلاح ذات البين وإدارة المشاعر

نبذة عني: أتمتع بخبرة واسعة في مجال التدريب والإرشاد الأسري، و تربية الأبناء على منظومة القيم، وأسعى دائماً لتحسين جودة الحياة والعلاقات الشخصية والمهنية. أمتلك شغفاً قوياً لتطوير الذات ومساعدة الآخرين على تحقيق أهدافهم

## الورش والدورات التدريبية والدورات القصيرة

### مؤسسة التدريب المهني و التقني.

شهادة مهارات السياقة الوقائية من تمكين الهدف للتدريب والتطوير المهني (٥ ساعات)

تدريب المدربين في تنمية مهارات التفكير الابداعي (٣٠ ساعة تدريبية)

شهادة المهارات المتقدمة في تدريب المدربين الجزء الاول (٣٦ ساعة تدريبية)

شهادة المهارات المتقدمة في تدريب المدربين الجزء الثاني (٣٦ ساعة تدريبية)

شهادة المهارات المتقدمة في تدريب المدربين الجزء الثالث (٣٦ ساعة تدريبية)

شهادة كرزما التحدث كالعظماء وقوة الكلمة (٢٥ ساعة تدريبية)

شهادة فن الخطابة ومهارات العرض والإلقاء (١٠ ساعة تدريبية)

شهادة تصميم وإعداد الحقايب التدريبية (١٥ ساعة تدريبية)

شهادة المهارات التقنية في بيئة العمل (١٥ ساعة تدريبية)

شهادة المهارات التقنية في بيئة العمل الجزء الثاني (١٥ ساعة تدريبية)

شهادة الإدارة الصفية الناجحة (٢٠ ساعة تدريبية)

فنون الاقناع والتحدث امام الجميع من أكاديمية أي دي يو لأعمال التدريب والتنمية البشرية (٤٠ ساعة تدريبية)

شهادة لغة الجسد من أكاديمية أي دي يو لأعمال التدريب والتنمية البشرية (٤٠ ساعة تدريبية)

شهادة لتخطيط الشخصي من أكاديمية أي دي يو لأعمال التدريب والتنمية البشرية (٤٠ ساعة تدريبية)

مدرب معتمد في منظومة القيم التربوية من دار الأفكار للتدريب والاستشارات (١٦ ساعة تدريبية)

شهادة كوتش القيادة التربوية من أكاديمية أي دي يو لأعمال التدريب والتنمية البشرية (٢٠ ساعة تدريبية)

شهادة منحة المدربين من أكاديمية أي دي يو لأعمال التدريب والتنمية البشرية (٢٠ ساعة تدريبية)

شهادة اسرار صناعة النجم التدريبي من أكاديمية أي دي يو لأعمال التدريب والتنمية البشرية (٢٠ ساعة تدريبية)

### الصحة النفسية والإرشاد

شهادة ادارة المشاعر من أكاديمية أي دي يو لأعمال التدريب والتنمية البشرية (٤٠ ساعة تدريبية)

دبلوم ادارة المشاعر من أكاديمية أي دي يو لأعمال التدريب والتنمية البشرية

دبلوم التغذية النفسية من أكاديمية أي دي يو لأعمال التدريب والتنمية البشرية (٢٠ ساعة تدريبية)

شهادة الاحتراق النفسي من أكاديمية أي دي يو لأعمال التدريب والتنمية البشرية (٤٠ ساعة تدريبية)

شهادة تغير المعتقدات من أكاديمية أي دي يو لأعمال التدريب والتنمية البشرية (٤٠ ساعة تدريبية)

شهادة اعداد اخصائي الرعاية النفسية للمسنين من أكاديمية أي دي يو لأعمال التدريب والتنمية البشرية (٢٠ ساعة تدريبية)

شهادة الاضرابات الشخصية من أكاديمية أي دي يو لأعمال التدريب والتنمية البشرية (٨٠ ساعة تدريبية)

شهادة مشاكل وحلول زوجية من أكاديمية أي دي يو لأعمال التدريب والتنمية البشرية (٤٠ ساعة تدريبية)

شهادة محو الأمية الشعورية من مركز التناغم الحياة للإرشاد الأسري (٤٠ ساعة تدريبية)

شهادة تقنية الاتزان العاطفي من مركز التناغم الحياة للإرشاد الأسري (٤٠ ساعة تدريبية)

شهادة العلاقة بين المرض والمشاعر الجزء النفسي من مركز التناغم الحياة للإرشاد الأسري (٤٠ ساعة تدريبية)

شهادة العلاقة بين المرض والمشاعر الجزء العضوي من مركز التناغم الحياة للإرشاد الأسري (٤٠ ساعة تدريبية)

شهادة العلاقة بين المرض والمشاعر الجزء التماهي التشريحي من مركز التناغم الحياة للإرشاد الأسري (٤٠ ساعة تدريبية)

شهادة آدم وحواء المستوى المتقدم من مركز التناغم الحياة للإرشاد الأسري (٢٠ ساعة تدريبية)

شهادة من مركز ام تي ان التعليمي Adam and Eve (٢٠ ساعة تدريبية)

شهادة من مركز ام تي ان التعليمي CTRL Medicine (Psychology) (٤٠ ساعة تدريبية)

شهادة من مركز ام تي ان التعليمي Brain CT Scan (Reading and Diagnosing) (٢٠ ساعة تدريبية)

شهادة من مركز ام تي ان التعليمي EBT 1 (٢٠ ساعة تدريبية)



# نوف سعد التويجري

+966 50 299 9818

coach1nouf@gmail.com

linktr.ee/coachnouf

## العضويات

عضو فخري في الاتحاد الدولي للتدريب

عضوية مميزة منصة نخبة للابداع والتميز

عضوية نادي تمكين ورؤية للكوتشنج

الكوتشنج المعتمد المحترف من اكااديمية أي دي يو  
لأعمال التدريب والتنمية البشرية

## الشهادات و الجوائز

شهادة شرف عليا تكريم ١٠٠ شخصية لعام ٢٠٢٣ من  
هارفست كوليغ

شهادة المحاضر الذهبي من أكاديمية أي دي يو لأعمال  
التدريب والتنمية البشرية

درع مدرب فوق العادة من تمكين ورؤية للكوتشنج لعام  
٢٠٢٣

شهادة شكر وتقدير من أكاديمية أي دي يو لأعمال  
التدريب والتنمية البشرية

شهادة شكر وتقدير من تمكين ورؤية العالمية للكوتشنج  
والتدريب

درع شكر وتقدير من تمكين ورؤية العالمية للكوتشنج  
والتدريب

## الورش والدورات التدريبية والدورات القصيرة

### الكوتشينج والتدريب الشخصي والمؤسسي

شهادة الكوتش الممارس المعتمد من تمكين ورؤية العالمية للكوتشنج والتدريب (٦٠ ساعة تدريبية)  
شهادة مدرب فوق العادة من تمكين ورؤية العالمية للكوتشنج والتدريب (٦٠ ساعة تدريبية)  
شهادة محترف تمكين الشخصي المؤسسي (الكوتش الممارس والمحترف) باعتماد جامعة الملك عبدالعزيز مركز  
مبدعون من تمكين ورؤية العالمية للكوتشنج والتدريب

الممارس المعتمد في الكوتشينج من اكااديمية العربية للكوتشنج (٢٠ ساعة تدريبية)  
شهادة تقنيات وتطبيقات جلسات الكوتشنج من اكااديمية العربية للكوتشنج (٢٠ ساعة تدريبية)  
شهادة المدرب المعتمد في الكوتشينج من اكااديمية العربية للكوتشنج (٢٠ ساعة تدريبية)  
شهادة الكوتش المحترف المعتمد صادرة من معهد الإنتاجية الأمريكية ومصدقة من شركة MEDEX  
شهادة اعداد المدرب في الكوتشنج من معهد الإنتاجية الأمريكية ومصدقة من شركة MEDEX  
شهادة اعداد المدرب المحترف في الكوتشينج من أكاديمية أي دي يو لأعمال التدريب والتنمية البشرية (٢٥ ساعة  
تدريبية)

شهادة الكوتش الروحي من أكاديمية أي دي يو لأعمال التدريب والتنمية البشرية (٧٢ ساعة تدريبية)  
شهادة الكوتش السعادة والايجابية من أكاديمية أي دي يو لأعمال التدريب والتنمية البشرية (٤٠ ساعة تدريبية)  
شهادة كوتش القيادة من أكاديمية أي دي يو لأعمال التدريب والتنمية البشرية (٢٥ ساعة تدريبية)  
شهادة كوتش المراهقين من أكاديمية أي دي يو لأعمال التدريب والتنمية البشرية (٧٥ ساعة تدريبية)  
شهادة كوتش الطلاق و تأثيره على الابناء من أكاديمية أي دي يو لأعمال التدريب والتنمية البشرية (٤٠ ساعة  
تدريبية)

شهادة لايف كوتش من أكاديمية أي دي يو لأعمال التدريب والتنمية البشرية (٧٢ ساعة تدريبية)

شهادة الممارس الدولي المعتمد في الكوتشينج (١٦ ساعة تدريبية)

دورة الممارس الدولي المعتمد في الكوتشنج المستوى الاول (١٢ ساعة تدريبية)

دورة الممارس الدولي المعتمد في الكوتشنج المستوى الثاني (١٢ ساعة تدريبية)

دورة الممارس الدولي المعتمد في الكوتشنج المستوى الثالث (١٢ ساعة تدريبية)

دورة الممارس الدولي المعتمد في الكوتشنج المستوى الرابع (٣٠ ساعة تدريبية)

برنامج ضعف مستوى الحوار والتواصل بين الزوجين جمعوية المسرة للتنمية الأسرية

### الدورات القصيرة العامة

دورة كيف توجد مصدر ثاني للدخل من منصة فيجن و مؤسسة ابداع مالي شهادة مشاركة

دورة لتعليم القرآن الكريم

NLP دبلوم البرمجة العصبية

دورة تحليل الخطوط

دورة القراءة السريعة